



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский государственный экономический университет»  
(УрГЭУ)

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профсоюзной  
организации работников УрГЭУ  
  
С.Ю. Саранчук  
2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Ректор УрГЭУ  
  
Я.П. Силин  
2021 г.



## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

для проведения вводного инструктажа

ИОТ - 01

## 1. ВВЕДЕНИЕ

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с положениями ст. 212 Трудового кодекса Российской Федерации, совместного Постановления Министерства труда и социального развития РФ и Министерства образования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ», иных нормативно-правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда и предназначена для проведения вводного инструктажа по охране труда принимаемым на работу лицам, командированным работникам, а также работникам сторонних организаций, выполняющих работы на выделенном участке.

## 2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

2.2. Все принимаемые на работу лица, а также командированные в университет работники и работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящие в организации производственную практику, и другие лица, участвующие в производственной деятельности организации, проходят в установленном порядке вводный инструктаж, который проводит специалист отдела охраны труда, ГО и ЧС.

2.3. Основной целью вводного инструктажа по охране труда является ознакомление работника с общими положениями действующего трудового законодательства, локальными нормативными актами, спецификой деятельности и условиями труда в университете.

## 3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ УрГЭУ

3.1. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный экономический университет» (далее по тексту - Университет) является некоммерческой организацией, созданной для достижения образовательных, научных, социальных и культурных целей, удовлетворении потребности граждан в образовании. Учредителем университета является Российская Федерация.

прикладные научные исследования; оказываются различные образовательные услуги, в том числе по повышению квалификации и профессиональной переподготовке специалистов с высшим профессиональным образованием, педагогических и научно-педагогических кадров высшей квалификации.

#### 4. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

4.1. Трудовые отношения между работодателем и работником регулируются Трудовым кодексом Российской Федерации (далее - ТК РФ), Постановлениями Правительства Российской Федерации, Приказами министерств Российской Федерации, иными нормативно-правовыми актами, в т.ч., локальными актами университета - Устав УрГЭУ, коллективный договор, инструкции по охране труда и другие.

4.2. Основными направлениями государственной политики в области охраны труда являются:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников;
- государственное управление охраной труда;
- содействие общественному контролю за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда;
- профилактика несчастных случаев и повреждения здоровья работников;
- расследование и учёт несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- установление гарантий и компенсаций за работу с вредными и (или) опасными условиями труда, а также защита законных интересов работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

4.3. Трудовые отношения возникают на основании трудового договора, заключаемого между работником и администрацией университета (далее по тексту - работодателем).

*Трудовой договор* — это соглашение между работодателем и работником, заключаемое в письменной форме, в котором работодатель, в частности, обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечивать безопасные условия труда, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять трудовую функцию, определяемую данным соглашением, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила и требования охраны труда.

4.4. Обязанность по обеспечению безопасных условий труда возлагается на работодателя.

Работодатель обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- условия труда на рабочем месте, соответствующие государственным нормативным требованиям охраны труда;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- приобретение за счёт собственных средств и бесплатной выдачи работникам специальной одежды, обуви и иных средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств;
- предоставление работнику работы, обусловленной трудовым договором;
- обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ, оказанию первой (деврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве, регулярное проведение для работников инструктажей по охране труда;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- в случаях, предусмотренных действующим законодательством, проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности, но не реже одного раза в год) медицинских осмотров, а также обязательное психиатрическое обследование отдельных категорий работников;
- возмещать вред, причинённый здоровью работников при исполнении трудовых обязанностей, а также компенсировать моральный вред в установленном порядке;

#### 4.5. Работник обязан:

- добросовестно выполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;
- соблюдать трудовую дисциплину, режимы труда и отдыха, правила внутреннего трудового распорядка (Приложение № 2 к Коллективному договору УрГЭУ);
- выполнять только ту работу, которая определена трудовым договором, соответствует профессиональной подготовке, квалификации работника, поручена руководителем работ и для выполнения которой работнику проведен инструктаж по охране труда;
- соблюдать требования по охране труда, электро- и пожарной безопасности, соблюдать санитарно-гигиенические требования при посещении мест общего пользования.;

- содержать рабочее место в чистоте, бережно относиться к имуществу университета (в том числе к имуществу третьих лиц, находящемуся в университете) и других работников;
- оказывать помощь пострадавшим при несчастном случае;
- незамедлительно сообщать непосредственному (а в его отсутствие - вышестоящему) руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества университета, о каждом несчастном случае, произшедшем с работником или с обучающимися, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления).

## 5. РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА

5.1. Общий режим работы университета - с 7:00 до 22:00 часов.

5.2. Учебные занятия проводятся с 08-30 часов до 22-00 часов с понедельника по субботу включительно.

5.3. Режим рабочего времени работника определяется условиями трудового договора, с учётом расписания учебных занятий, общего режима работы университета. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Педагогическим и другим работникам, отнесенным к профессорско-преподавательскому составу, установлена сокращённая продолжительность рабочего времени - не более 36 часов в неделю.

В определённых случаях возможно увеличение продолжительности рабочего времени, но только с письменного согласия работника путём заключения отдельного соглашения к трудовому договору.

Сокращённая рабочая неделя установлена также:

- для работников, являющихся инвалидами I или II группы, - не более 35 часов в неделю;

- для работников, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 3 или 4 класса или опасным условиям труда - не более 36 часов в неделю.

Время начала, окончания работы, а также перерывов на отдых и питание для различных категорий работников определены правилами внутреннего трудового распорядка университета (Приложение № 2 к коллективному договору УрГЭУ).

5.4. Виды компенсаций работникам, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда:

- сокращённая продолжительность рабочего времени;
- увеличенная оплата труда;
- ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск;

- бесплатное предоставление молока или других равноценных пищевых продуктов;

- назначение досрочной трудовой пенсии.

#### 5.5. Особенности регулирования труда женщин.

5.5.1. Запрещается отказывать в заключении трудового договора женщинам по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей. Отказ в заключении трудового договора, причину которого работодатель обязан сообщить женщине в письменной форме, может быть обжалован в судебном порядке.

5.5.2. Ограничиваются применение труда женщин на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением не физических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию.

Перечни производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин утверждены Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. N 512н.

5.5.3. Установлены следующие нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъёме и перемещении тяжестей вручную:

- разовый подъём тяжестей (без перемещения) - не более 15 кг.

- подъём и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) предельно допустимая масса груза не более 10 кг;

- подъём и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены предельно допустимая масса груза не более 7 кг;

*Примечание:* в массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением тяжестей вручную, превышающих предельно допустимые нормы.

5.5.4. По просьбе беременной женщины, женщины, имеющей ребёнка в возрасте до 14 лет (ребёнка-инвалида в возрасте до 18 лет), работодатель обязан установить неполное рабочее время (неполный рабочий день или неполную рабочую неделю). Оплата труда в этих случаях производится пропорционально отработанному времени или в зависимости от выполненного объёма работ.

5.5.5. Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания, либо беременные женщины переводятся на другую работу, исключающую

воздействие вредных производственных факторов с сохранением среднего заработка по прежней работе.

До предоставления беременной женщине другой работы, исключающей воздействие неблагоприятных производственных факторов, она подлежит освобождению от работы с сохранением среднего заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств работодателя.

5.5.6. При прохождении обязательного диспансерного обследования в медицинских организациях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы.

5.5.7. Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет.

## 6. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ УНИВЕРСИТЕТА

6.1. На территории и в помещениях университета разрешается ходить шагом, придерживаясь при движении правой стороны. Необходимо быть внимательным и предупредительным по отношению к другим людям, движущимся в попутном или встречном направлении. При подъёме и спуске по лестничным маршрутам проявлять особую осторожность:

- сосредоточить внимание на своём движении по лестнице;
- смотреть под ноги;
- держаться рукой за поручень;
- ставить ноги на ступеньки лестницы полностью, наступая всей подошвой;
- ступни ног держать прямо по направлению своего движения;
- не пользоваться при ходьбе мобильным телефоном и (или) другими гаджетами.

6.2. Работник обязан:

- ходить по тротуару, пешеходным дорожкам, а в случае их отсутствия, идти по краю проезжей части, навстречу движению транспортных средств;
- не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
- соблюдать особую осторожность в зимнее время при гололедице, в распутицу;
- обходить огороженные участки, строительные леса, открытые люки, колодцы, лужи, ямы, наполненные водой и (или) жидкой грязью, скользкие поверхности, обледенелые участки тротуаров и дорог.

6.3. На территории и в помещениях университета работникам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- бегать, перепрыгивать через ямы, промоины, канавы, снежные сугробы;
- ходить по скользким поверхностям (мокрый пол, наледи, лужи, грязь),  
- заходить за ограждения, проходить под временными строительными конструкциями (леса, подмости);

- приносить и распивать спиртные напитки, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсичного опьянения;
- хранить, употреблять, распространять наркотические средства, психотропные вещества и их аналоги, курить табачные изделия;
- разводить и\или пользоваться открытым огнем;
- вывешивать объявления, наглядную агитацию без разрешения администрации университета;
- выносить имущество, материалы, сырьё, принадлежащие университету;
- использовать в личных целях материалы, сырьё, оборудование, предоставленные работнику для выполнения трудовых функций;
- использовать нецензурную лексику;
- организовывать и\или принимать участие в азартных играх;
- самостоятельно производить ремонт или обслуживание электроприборов, оргтехники и другого оборудования;
- выполнять работу, не порученную непосредственным руководителем;
- находиться на территории университета в нерабочее время (за исключением случаев производственной необходимости).

6.4. За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

## 7. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

7.1. Все работники университета, включая руководителей, обязаны проходить обучение, инструктаж и проверку знаний требований охраны труда в порядке и сроки, установленные для определённых видов работ и профессий.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** допускать к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение, инструктаж и проверку знаний требований охраны труда.

7.2. Всем принимаемым на работу лицам проводится вводный инструктаж:

- по охране труда;
- по пожарной безопасности;
- по гражданской обороне;
- по действиям в чрезвычайных ситуациях.

Вводные инструктажи проводят профильные специалисты отдела охраны труда, гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций.

7.3. Работники допускаются к самостоятельной работе после прохождения ~~первичного инструктажа~~ на рабочем месте. Первичный инструктаж на рабочем месте проводит руководитель структурного

подразделения работника. В дальнейшем, инструктаж по охране труда на рабочем месте проводится работнику повторно не реже 1 раза в шесть месяцев.

7.4. Сведения о результате проведения инструктажей (по охране труда, пожарной безопасности и др.) заносятся в специальные журналы, заверяются личными подписями работника и инструктирующего лица.

7.5. Руководителям и отдельным специалистам университета проводят специальное обучение по охране труда в течение первого месяца работы, и далее - по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

## 8. МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

8.1. Принимаемым на работу лицам (в т.ч., принимающим по совместительству) проводят обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодические (ежегодно) медицинские осмотры с целью определения соответствия состояния здоровья работника поручаемой ему работе, а также с целью раннего выявления и профилактики заболеваний.

8.2. Работники декретированных групп (водители транспортных средств, работники общежитий, общественного питания) проходят психиатрическое обследование при приёме на работу, и в дальнейшем каждые пять лет. Кроме того, работники, работающие в общежитиях и работники общественного питания дополнительно получают специальную подготовку (профессиональное гигиеническое обучение) с периодичностью 1 раз в два года.

8.3. Дважды в год, в тёплый и в холодный период, на рабочих местах работников университета выполняются мероприятия производственного контроля: исследуются показатели микроклимата, уровень шума, вибрации, электромагнитных излучений, другие параметры производственной среды.

8.4. Работники отдельных профессий (указаны в приложениях 5, 6 к Коллективному договору) обеспечиваются бесплатно смывающими или обезвреживающими средствами, специальной одеждой и обувью, другими средствами индивидуальной защиты, предназначенными для снижения воздействия на работника неблагоприятных факторов производственной среды.

8.5. Частой причиной несчастных случаев на производстве служат переутомление, торопливость, баловство, лихачество, пренебрежительное отношение к требованиям охраны труда. Необходимо соблюдать режим труда и отдыха, знать и выполнять требования инструкций по охране труда в своей профессии (должности), правила обращения с используемым в работе сырьем, инструментом, оборудованием, при выполнении работ применять индивидуальные и коллективные средства защиты, соблюдать правила производственной санитарии и личной гигиены.

- 8.6. Причинами несчастных случаев, произошедших в университете явились:
- несоблюдение работником режима труда и отдыха, физическое переутомление, психоэмоциональные перегрузки нервной системы;
  - несоблюдение работником требований инструкции по охране труда при работе с химическими реагентами;
  - личная неосторожность работника, спешка при движении по лестнице, в т.ч. в длинной, до пола зимней одежде;
  - неиспользование работником средств индивидуальной защиты от падения с высоты;
  - хождение по лужам и наледям;
  - ношение обуви на высоком, неустойчивом каблуке.

## 9. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

9.1. Промышленная (производственная) санитария - раздел общей санитарии, направленный на предупреждение возникновения вредных факторов на производстве. Практические мероприятия по оздоровлению условий труда основываются на гигиенических нормативах для производственных помещений (нормы температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха, предельно допустимые концентрации вредных газов, паров и пыли в воздухе производственных помещений, предельно допустимые уровни шума и вибрации и пр.) направлены на:

- создание достаточного уровня освещенности в зданиях, помещениях и на рабочих местах;
- поддержание комфортного микроклимата в служебных помещениях и лабораториях;
- защиту от повышенного уровня шума и вибрации на рабочих местах;
- устранение вредного воздействия химических факторов (отработавших газов, этилированного бензина, кислот, щелочей, растворителей и других веществ).

9.2. В целях исполнения требований производственной санитарии и личной гигиены, работник обязан:

- содержать своё рабочее место в чистоте, ежедневно проводить уборку после окончания работы;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты при выполнении работ для предотвращения неблагоприятного воздействия на организм вредных и(или) опасных факторов производственной среды;
- хранить личную и рабочую одежду раздельно, в специально отведённых местах;
- мыть руки с мылом после посещения туалета, окончания работы, перед

- принимать пищу только в специально отведённых местах (столовая, комната для приёма пищи);
- пить кипяченую воду.

## 10. РАССЛЕДОВАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

10.1. Несчастный случай на производстве — это событие, в результате которого работник получил повреждение здоровья или погиб при выполнении трудовых обязанностей, обусловленных трудовым договором или совершения действий в интересах работодателя.

10.2 Порядок расследования и учёта несчастных случаев на производстве определен статьями 227-231 ТК РФ и Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 24 октября 2002г. № 73 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФОРМ ДОКУМЕНТОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ РАССЛЕДОВАНИЯ И УЧЁТА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ, И ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОСОБЕННОСТЯХ РАССЛЕДОВАНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ОТРАСЛЯХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ».

10.3. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, произошедшие с работниками, другими лицами, участвующими в производственной деятельности университета, при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении работы по поручению работодателя, в других случаях, обусловленных трудовыми отношениями.

10.4. При несчастном случае работник должен:

- прекратить работу, принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на пострадавшего и других лиц;
- оказать пострадавшему первую помощь в соответствии с правилами (инструкция по охране труда ИОТ-02 «Оказание первой (деврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях»);
- обратиться за помощью в фельдшерский здравпункт УрГЭУ, либо вызвать к месту происшествия врачебную бригаду службы скорой медицинской помощи;
- сообщить о произошедшем несчастном случае своему непосредственному руководителю, а также в отдел охраны труда гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций;
- по возможности сохранить без изменений обстановку на месте происшествия до начала расследования, если это не создаст угрозу для других работников или не приведёт к аварии (или к дальнейшему развитию аварии).

Место нахождения фельдшерского здравпункта УрГЭУ:

учебно-лабораторный корпус № 2, каб. 230, тел.: 283-10-95.

телефон отдела охраны труда ГО и ЧС: 283-12-18, 283-10-73.

Номер вызова экстренных оперативных служб: 112.

10.5. Для расследования несчастного случая работодателем создаётся комиссия, состоящая из незаинтересованных лиц. Пострадавший работник, либо его законный представитель или иное доверенное лицо, имеет право на личное участие в расследовании несчастного случая.

10.6. Расследование несчастных случаев, произошедших в университете проводится в соответствии с установленным порядком и в следующие сроки:

- расследование несчастных случаев (в том числе групповых), в результате которых пострадавшие получили повреждения, относимые по классифицируемым признакам к категории легких, проводится в течении трех дней;

- расследование иных несчастных случаев проводится в течении 15 дней.

10.7. По окончании расследования несчастного случая составляется соответствующий акт (формы Н-1), который подписывается всеми лицами, проводившими расследование, утверждается руководителем университета и заверяется печатью.

Один экземпляр утвержденного акта в трёхдневный срок выдаётся пострадавшему (или его законному представителю).

## 11. ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ (ДОВРАЧЕБНОЙ) ПОМОЩИ

11.1. Первая (деврачебная) помощь - комплекс простейших срочных мероприятий, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим (самопомощь) или другим лицом, находящимся поблизости (взаимопомощь), направленных на спасение жизни человека и предупреждение возникновения осложнений при несчастном случае или внезапном заболевании.

11.2. Деврачебную помощь пострадавшему необходимо оказывать в течение всего периода времени: от момента обнаружения пострадавшего до прибытия к месту происшествия медицинских работников.

11.3. До начала оказания деврачебной помощи необходимо оценить, существует ли на месте происшествия опасность вашей жизни, здоровью и жизни пострадавшего. Если такая опасность не исключается, то необходимо эвакуировать пострадавшего в безопасное место и уже там оказывать помощь.

11.4. Прежде чем приступить к оказанию первой помощи, необходимо опросить пострадавшего о его самочувствии, осмотреть, оценить его состояние, определить характер травм. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, то в первую очередь необходимо проверить наличие у пострадавшего признаков жизни - дыхания и кровообращения, обеспечить приток свежего воздуха. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни - незамедлительно приступить к выполнению реанимационных мероприятий.

**ПОМНИТЕ:** проводить то или иное реанимационное мероприятие (искусственное дыхание; непрямой массаж сердца) можно лишь в том случае, если у пострадавшего - соответственно - отсутствует дыхание; отсутствует сердечная деятельность.

### 11.5. Помощь при потере сознания

Под потерей сознания понимается внезапная потеря человеком способности воспринимать, осознавать окружающую действительность и реагировать на неё. Наиболее частой причиной потери сознания является ухудшение кровоснабжения головного мозга (снижение артериального давления, недостаток кислорода в крови и др.)

Обморок проявляется быстро нарастающим ощущением слабости, дискомфорта, тошноты, появлением шума в ушах и потемнения в глазах, сопровождающихся побледнением кожи, расслаблением мышц, падением и переходящей потерей сознания (до 10 секунд). Потерявшего сознание человека необходимо расположить горизонтально, уложить его ноги чуть выше уровня туловища. Распахнуть дверь, окно – обеспечить приток свежего воздуха. Расстегнуть тесную одежду, галстук, тугой воротник, поясной ремень. Подносить ватку к носу пострадавшего (на расстояние 4 - 5 см), смоченную в нашатырном спирте (10-% раствор амиака) и давать вдыхать пары препарата до момента возвращения сознания. Прикладывать ко лбу и вискам пострадавшего ткань, смоченную в холодной воде. С приходом в сознание не позволять пострадавшему сразу же вставать, ходить, делать резкие движения. Сопроводить пострадавшего в фельдшерский здравпункт университета.

Длительное (более, чем несколько секунд) нахождение пострадавшего в бессознательном состоянии способно привести к полному исчезновению рефлексов, клинической, а затем, и к биологической смерти. Поэтому, если человек долго не приходит в сознание:

- убедиться в наличии у пострадавшего собственных дыхания и сердцебиения (приложив ухо к грудной клетке пострадавшего);
- проверить наличие пульса на сонной артерии (с правой или с левой стороны шеи);
- приоткрыть веко, убедиться в зрачковой реакции на свет (сужение зрачка глаза).

При отсутствии признаков жизни – проводить реанимационные мероприятия.

При наличии признаков жизни и зрачковой реакции на свет – вызвать на место происшествия медицинского работника университета, либо вызвать врачебную бригаду службы скорой медицинской помощи. До приезда медицинских работников контролировать состояние пострадавшего (дыхание, сердцебиение) стараясь привести пострадавшего в сознание периодически

сильно сжимая пальцами мочки ушей пострадавшего (до побеления), либо давая вдыхать пары нашатырного спирта.

#### 11.6. Помощь при электротравме:

- освободить пострадавшего от воздействия электрического тока, отключить (обеспечить) источник тока от электрической сети (например, откинув провод от пострадавшего диэлектрическим предметом; нажав на оборудование кнопку "Выкл"; вынув вилку из розетки). При невозможности отключения - оттянуть пострадавшего от токоведущих предметов взявшись за не прилегающие к его телу части одежды (капюшон, штанина) или воспользовавшись подручным изоляционным материалом (электрический провод от принтера, компьютера);
- расположить пострадавшего ближе к источнику свежего воздуха, расстегнуть ворот одежды, согреть (в холодное время года) или обеспечить прохладу (в тёплое время года), создать пострадавшему полный покой;
- не позволять пострадавшему двигаться, продолжать работу, т.к., отсутствие видимых повреждений от воздействия электрического тока не исключает возможности последующего ухудшения состояния здоровья пострадавшего.

#### 11.7. Помощь при наружных кровотечениях:

- определить тип кровотечения (капиллярное, артериальное, венозное);
- **капиллярное кровотечение** останавливается обработкой раны перекисью водорода и наложением на рану чистого перевязочного материала (бинт, марля);
- **артериальное кровотечение** характеризующееся обильным пульсирующим, струйным истечением ярко-алой крови, останавливается наложением давящей повязки (жгута) выше раны. Остановив артериальное кровотечение, перевязать рану чистым (стерильным) перевязочным материалом (бинт, марля);
- **венозное кровотечение** характеризующееся медленным, но непрерывным истечением крови темно, красно-бурового цвета. Останавливается наложением давящей повязки на рану (через бинт, марлю), либо наложением жгута ниже раны.

#### 11.8. Помощь при термических ожогах:

- оперативно охлаждать обожженный участок тела, подставляя под холодную проточную воду в течение 15-20 минут, затем обработать ожог препаратом местного действия типа "Пантенол".

- если при охлаждении ожога проточной водой на коже начнут образовываться пузыри, наполненные жидкостью - прекратить охлаждение, обожженный участок накрыть стерильным материалом (марля, бинт), доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

- при обугливании, омертвлении тканей - обгоревшие участки тела чистым материалом (простынь, марля) не раздевая пострадавшего, согреть его, напоить теплым питьём, создать покой до прибытия врача.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** прикасаться к обожженным участкам тела, смазывать ожоги мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать присыпками, мукой, содой и т.п.

## 12. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

12.1. Электрический ток - опасный поражающий фактор, обнаружить который можно только с помощью специальных приборов. Поражение электрическим током происходит внезапно, а отрицательные последствия от воздействия могут проявиться не сразу, зачастую спустя несколько часов после происшествия.

12.2. Электрический удар возникает при прикосновении к открытым токоведущим частям электроинструмента или оборудования в местах сколов корпусов, трещин, повреждения изоляции проводов. Опасность получения удара электрическим током повышается при работе в сырых помещениях, на влажном полу, а также при отсутствии защитного заземления. При работе в сырых помещениях, на влажных, бетонных, земляных полах работник должен применять индивидуальные и коллективные средства защиты (диэлектрические перчатки, боты, коврик, изолирующие штанги, клещи, указатели высокого напряжения).

12.3. Для человека условно безопасным напряжением считается напряжение до 42 вольт. ПОМНИТЕ: ТОК СИЛОЙ БОЛЕЕ 0,1 АМПЕРА СМЕРTELНО ОПАСЕН!

12.4. Под воздействием электрического тока в организме пострадавшего происходит омертвление внутренних органов по типу цепной реакции: нарушение целостности атомов, затем молекул, тканей и органов. Наиболее уязвимы ткани нервной системы (головной, спинной мозг, нервные центры сердечно-сосудистой системы), капилляры и мелкие кровососные сосуды. Их разрушение приводит к параличу, внутренним кровоизлияниями и смерти пострадавшего.

12.5. Во избежание несчастных случаев от поражения электрическим током, работнику ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прикасаться к проводам, электродвигателям, электрическим шкафам, рубильникам находящимися под напряжением;
- пользоваться неисправным оборудованием и инструментом, имеющим явно выраженные дефекты (сколы, трещины, нарушение изоляции электрического провода);
- разбирать, производить какой-либо ремонт электроприборов и электрооборудования, включая замену ламп, электрических вилок, розеток, электрических шнуров;
- работать на не заземленном оборудовании;
- производить влажную уборку электрооборудования, находящегося под напряжением, ставить посторонние предметы на электрические провода;
- пользоваться электроинструментом находясь на мокрой земле, под дождем.

### 13. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

13.1. Все учебно-лабораторные корпуса университета, общежития и административно-производственные здания оборудованы системой автоматической пожарной сигнализации с речевым оповещением. При появлении пожарной опасности транслируется сообщение: "Внимание, пожарная тревога! Срочно всем покинуть помещение!"

13.2. При возникновении пожара, признаков горения (задымление, запах гари, резкое повышение температуры воздуха и т.п.), либо услышав трансляцию сообщения о пожарной опасности, работник обязан:

- прекратить работу;
- сообщить о пожаре по телефону "101" или "112";
- покинуть опасную зону, двигаясь по указательным знакам пожарной безопасности к эвакуационному выходу, плотно закрывая за собой двери, оказывая посильную помощь другим людям.

13.3. До приезда экстренных оперативных служб, по возможности, принять меры по тушению пожара первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, кошма). При невозможности самостоятельно бороться с пожаром - покинуть опасную зону.

**ПОМНИТЕ: ВО ВРЕМЯ ПОЖАРА ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТОМ  
ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

**В случае невозможности эвакуироваться:**

- перейти в не задымленное помещение, плотно закрыть входную дверь и окна;
- заглушить подручными средствами вентиляционные отверстия;
- наделать полоски из хлопчатобумажной ткани, намочить их, свернуть в жгутики;
- заполнить жгутиками щели входной двери, предотвращая поступление дыма в помещение;
- стоя у окна подавать спасателям сигналы о своем местонахождении, размахивая предметами одежды яркой расцветки.

**Сохраняйте самообладание! Дождитесь приезда экстренных оперативных служб, не пытайтесь самостоятельно выбраться из здания через окно или балкон.**

Составил:

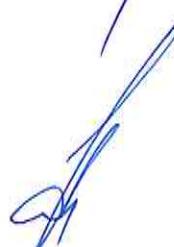
ведущий инженер отдела ОТ, ГО и ЧС



А.Б. Серёгин

Проверил:

начальник отдела ОТ, ГО и ЧС



С.В. Нечушкин